



Rotterdamse Doven Zwem Club

OPGERICHT OP 16 JUNI 1941

ING rekening 576432

Uitnodiging

Zoetermeer, 17 maart 2014

Beste zwemvrienden,

Hierbij nodigen wij jullie uit voor deelname aan onze 1^e 1-uursestafette-toernooi op zaterdag 17 mei 2014 in het zwembad Wilgenring te Rotterdam.

Tijdens de 1-uursestafette proberen estafetteploegen een zo groot mogelijke afstand te zwemmen in 1 uur.

De volgende estafetteploegsamenstellingen zijn mogelijk:

1. Gemengde jeugd ploegen in de volgende leeftijdsgroepen:

a.	8 t/m 12 jaar gemengd		(geboren 2002-2006)
b.	12 t/m 17 jaar gemengd	Minimaal 2 meisjes bij 6 zwemmers Minimaal 3 meisjes bij 8-10 zwemmers	(geboren 1997-2002)

2. Gemengde Masterploegen met zwemmers van 18 jaar en ouder:

a.	18 jaar en ouder gemengd	Minimaal 2 dames bij 6 zwemmers Minimaal 3 dames bij 8-10 zwemmers	1996 en ouder
----	-----------------------------	---	---------------

De 1-uursestafette-toernooi wordt gezwommen in 2 programma's. Het 1^e programma begint om 15:15u (inzwemmen begint om 15.00u) en bij meer dan 12 teams, beginnen de Masterploegen om 16:30u. Tussen de programma's zit telkens een tijdvak van een kwartier.

Het zwembad heeft 6 banen. In een aantal programma's wordt gezwommen met 2 estafetteploegen per baan. Bij 2 ploegen per baan kunnen maximaal 12 ploegen in een programma zwemmen. De ene ploeg start aan de kant van de startblokken en de andere ploeg aan de "keerpuntzijde".

Het wedstrijdprogramma ziet er voorlopig als volgt uit:

Leeftijdsgroep	Tijdstip
Zwemmers boven de 8 jaar t/m 12 jaar (geboren 2002-2006) zie 1.a.	15:15 uur
Zwemmers boven de 12 jaar t/m 17 jaar (geboren 1997-2002) zie 1.b.	15:15 uur
Masterploegen (18 jaar en ouder) (vanaf 1996)	15.15 uur *

*bij meer dan 12 aanmeldingen wordt het 16.30u

De aanvangstijden in het voorlopige programma zijn indicatief en afhankelijk van de inschrijving in de diverse leeftijdsgroepen. Na aanmelding krijgen de deelnemende verenigingen bericht over de exacte aanvangstijden.

De wedstrijdvoorwaarden zijn:

1. Een estafetteploeg heeft minimaal 6 zwemmers en maximaal 10 zwemmers;
2. De zwemmers starten van de bassinrand (men start dus niet van het startblok);
3. Er wordt in de aangegeven volgorde gestart;
4. Een zwemmer moet altijd op zijn vaste plaats in de ploeg starten;
5. Als een zwemmer uitvalt, dan mag hij niet worden vervangen;
6. De te zwemmen afstand is iedere keer 50 meter;
7. Voor een te vroege overname en voor het missen van een keerpunt krijgt een estafetteploeg 5 strafseconden;
8. Een zwemmer dient het water via de kant te verlaten, waarbij hij/zij geholpen mag worden. Indien een zwemmer alleen in staat is om het water via het trappetje te verlaten, dan dient dit bij de inschrijving met opgave van reden te worden vermeld;
9. In de ploegen van 12 jaar en ouder worden toegelaten: een team van 6 zwemmers met minimaal 2 meisjes en bij 8-10 zwemmers 3 meisjes;



Aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Doven Sport Bond - Stichting Welzijn Doven Rotterdam e.o.

K.v.K. nr. V 344570

10. In de Masterploegen worden toegelaten: in een team van 6 zwemmers minimaal 2 dames en bij 8-10 zwemmers 3 dames.
11. Bij de ploegen jonger dan 13 jaar wordt geen onderscheid gemaakt tussen jongens en meisjes (het maakt niet uit of er meer jongens zijn dan meisjes);
12. Als de samenstelling van een ploeg verandert in een andere leeftijdsgroep na de definitieve indeling, dan mag een dergelijke ploeg wel deelnemen, maar de ploeg wordt niet opgenomen in een wedstrijd voor de prijzen;
13. Alle deelnemende zwemmers mogen meedoen, indien ze diploma in bezit hebben;
14. Een jongere zwemmer mag in een oudere ploeg zwemmen, maar een oudere zwemmer mag niet in een jongere ploeg zwemmen. In gemengde Masterploegen zitten alleen zwemmers van 18 jaar en ouder.
15. De programma's worden vrij ingedeeld. Er hoeft geen inschrijftijd worden opgegeven;
16. Vijf minuten voor het einde van het uur wordt een duidelijk signaal gegeven, zodat de zwemmers weten dat ze nog 5 minuten zwemmen mogen;
17. Ook aan het einde van het uur wordt een signaal gegeven, maar de zwemmers moeten hun afstand (25 meter) wel uitzwemmen;
18. Als 2 ploegen een baan delen, dan mag geen vlinderslag worden gezwommen;
19. Iedere estafetteploeg dient een tijdwaarnemer (mag ook geen lid van KNZB zijn, alleen wel ervaring met klokken) te leveren;
20. Een estafetteploeg die geen tijdwaarnemer kan leveren, gaarne contact op te nemen met de organisatie.

U kunt uw estafetteploegen **tot zaterdag 26 april 2014** aanmelden. We verzoeken u voor de aanmelding het meegestuurd formulier te gebruiken. Het aanmeldingsadres is rdzc.zwemmen@gmail.com. De volgende gegevens graag invullen:

- De estafetteploegsamenstelling;
- De namen, geboortejaar en geslacht V/M van de deelnemers;
- De naam van de tijdwaarnemer inclusief woonplaats

Uiterlijk zaterdag 3 mei 2014 krijgt u een ploegenindeling toegestuurd, zodat u weet wanneer uw ploeg dient te zwemmen. Tot en met zaterdag 10 mei 2014 kunt u wijzigingen in uw estafetteploegen doorgeven via het aanmeldingsadres. Verzoeken tot het verschuiven van estafetteploegen van het ene programma naar het andere programma worden afgewezen.

Iedere deelnemer krijgt een herinnering en een digitale groepsfoto van zijn estafetteploeg (de groepsfoto's worden telkens na een estafette-uur genomen). In iedere klassementsgroep is er voor de ploegen op plaats 1 en 2 een beker. De herinneringen voor uw estafetteploeg krijgt u overhandigd van de kassier na betaling van het inschrijfgeld. De foto's van de estafetteploegen worden binnen een aantal weken naar u toegestuurd per email.

Het inschrijfgeld is € 50,- per team per estafette. Het inschrijfgeld kunt u uiterlijk 2 weken vóór de aanvang van de wedstrijddag aan ons overmaken. Het geld dient zaterdag 3 mei bij ons binnen te zijn. Het rekeningnummer is 576432 t.n.v. RDZC te Barendrecht o.v.v. 1 uur-estafette toernooi + naam van je team.

Contant kan ook worden betaald op de wedstrijddag, het kost dan € 55,-. We zouden u willen verzoeken om gepast te betalen.

De 1-uursestafette toernooi vindt plaats in het overdekte zwembad van Wilgenring (adres Melanchtonweg 70, 3052 KV Rotterdam). Het zwembad heeft 6 banen en de watertemperatuur is ongeveer 27 °C. De badlengte is 25 meter. Ook is er naast de zwemzaal een kantine met zicht op het zwembad. Mocht u nog vragen hebben, neemt u dan contact met ons op via emailadres rdzc.zwemmen@gmail.com of met Laura de Jong, dejong.laura@outlook.com

We hopen op uw komst! We gaan er een gezellige dag van maken!

Met vriendelijke groet,
Namens Zwemvereniging RDZC
Organisatiecommissie 1-uursestafette-toernooi